

# EL SIBO

La proliferación excesiva de bacterias en el intestino delgado es un tema que merece la atención médica



## UN ALMANAQUE HECHO CON PIEL

Pirelli retomó su esencia en el calendario 2025 con una producción sensual del fotógrafo Ethan James Green



# La pericana

LA REVISTA SEMANAL



Año 9 Número 421 - San Juan, Domingo 24 de noviembre de 2024 - Esta revista es una publicación de Bataller Contenidos



# LOS ÚLTIMOS PAPAS EN UN MUNDO EN PERMANENTE CAMBIO



# Las catástrofes más grandes de la humanidad en términos de vida y bienes

*Es muy difícil calcular con cierta aproximación las víctimas que deja una gran catástrofe. Además, el origen del daño no siempre está relacionado con las fuerzas de la naturaleza. Un resumen no exacto es el que se brinda a continuación aclarando que las cifras de muertos y daños pueden variar según las fuentes y estimaciones.*



## ► Pandemia de la Peste Negra (1346-1353)

75-200 millones de muertos (aproximadamente el 30-60% de la población europea). La peste bubónica se extendió por Europa, Asia y África.



## ► Hambruna china de 1959-1961

20-45 millones de muertos. La política de "Gran Salto Adelante" de Mao Zedong llevó a una hambruna devastadora.





# LAS CATÁSTROFES MÁS GRANDES...



## ► **Hambruna soviética de 1932-1933**

5-10 millones de muertos. La colectivización forzada de la agricultura llevó a una hambruna devastadora.

## ► **Gran Salto Adelante y Revolución Cultural china (1958-1976)**

40-80 millones de muertos. Las políticas de Mao llevaron a hambrunas, ejecuciones y violencia.



## ► **Tsunami y terremoto de Indonesia (2004)**

230.000 muertos en 14 países. El desastre natural más mortífero del siglo XXI.



# 4

## LAS CATÁSTROFES MÁS GRANDES...



► **Segunda Guerra Mundial (1939-1945)**  
50-80 millones de muertos. El conflicto global más mortífero de la historia.



► **Terremoto de Shaanxi, China (1556)**  
Mil muertos. El terremoto más mortífero de la historia.



► **Inundaciones del río Amarillo, China (1931)**  
2-4 millones de muertos. Las inundaciones más mortíferas de la historia.

► **Holocausto (1933-1945)**  
6 millones de muertos. El genocidio sistemático de judíos y otros grupos por el régimen nazi.





▼ **En cuanto a daños materiales, algunas de las catástrofes más significativas incluyen:**



► **Huracán Katrina (2005)**  
**125.000 millones** de dólares en daños.



► **Terremoto y tsunami de Japón (2011)**  
**235.000 millones** de dólares en daños.



► **Incendios forestales de Australia (2019-2020)**  
**100.000 millones** de dólares en daños.





## Los últimos Papas en un mundo en permanente cambio

**A** través de la historia cada Papa ha dejado marcas de sus logros y acciones. Durante el último siglo y medio el mundo vivió dos guerras mundiales y las sociedades impulsaron grandes cambios. Los diferentes pontífices fueron protagonistas de

esas situaciones llevando el mensaje del catolicismo a un mundo en permanente cambio que, a su vez, influyeron también en la Iglesia.

En los últimos tiempos esos cambios se aceleraron y los últimos tres papas -por primera vez- no

fueron italianos, por primera vez un Papa abdicó y hasta se produjo un atentado en la Plaza San Pedro que hirió gravemente al jefe de la Iglesia.

A continuación, un breve resumen de los últimos once pontífices.



### León XIII (1878-1903)

#### Gioacchino Pecci.

Este papa fue un refinado humanista que escribía poemas en latín.

- Fue conocido por su encíclica social *Rerum Novarum*, en donde se refiere específicamente a la situación de los trabajadores y recomienda la colaboración entre el capital y el trabajo y las asociaciones de trabajadores.

- Criticó el liberalismo, al tiempo que rechazó el socialismo y la lucha de clases.





VIENE DE PÁG. ANTERIOR



### Pío X (1903-1914)

#### Giuseppe Sarto Melchior.

Canonizado por el papa Pío XII en 1954 por su piedad, su proximidad a los fieles y su lenguaje sencillo, este antiguo párroco de origen modesto fue profundamente conservador.

- Condenó las tesis modernistas dentro de la Iglesia.
- Apoyó la reforma del Código de Derecho Canónico y la de la Curia romana, y se posicionó firmemente en contra de la esclavitud.

### Benedicto XV (1914-1922)

#### Giacomo Della Chiesa.

Era de una familia de la aristocracia genovesa, se centró en aplacar una violenta "crisis modernista" en la Iglesia.

- Canonizó a Juana de Arco.
- Fue amado especialmente por los franceses y los alemanes, por trabajar sin descanso para detener la carnicería de la Primera Guerra Mundial.
- En 1917, lanzó un llamamiento a los beligerantes. El propio Benedicto XVI dijo que eligió su nombre en honor a este "Papa de la Paz".



### Pío XI (1922-1939)

#### Achille Damiano Ambrogio Ratti.

Fue el primer soberano de la Ciudad del Vaticano tras su proclamación como Estado independiente en 1929, lo que hace que su pontificado comprenda casi todo el período de entre guerras.

- Condenó el fascismo y el nazismo en su encíclica "Mit brennender Sorge" (1937).



PASA A PÁGINA SIGUIENTE

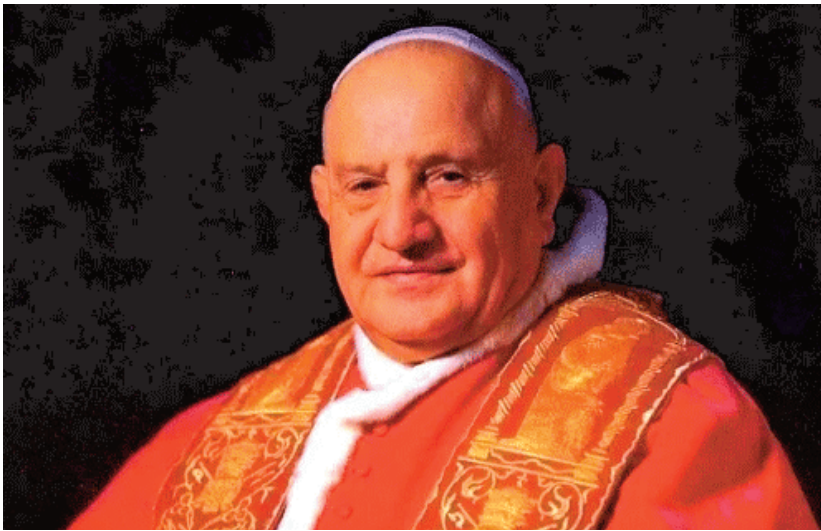
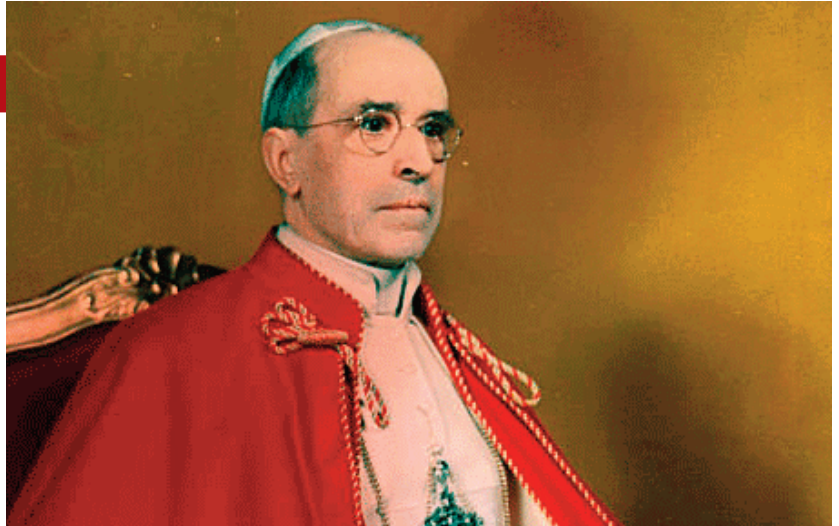


VIENE DE PÁG. ANTERIOR

**Pío XII (1939-1958)****Eugenio María Giuseppe Giovanni Pacelli.**

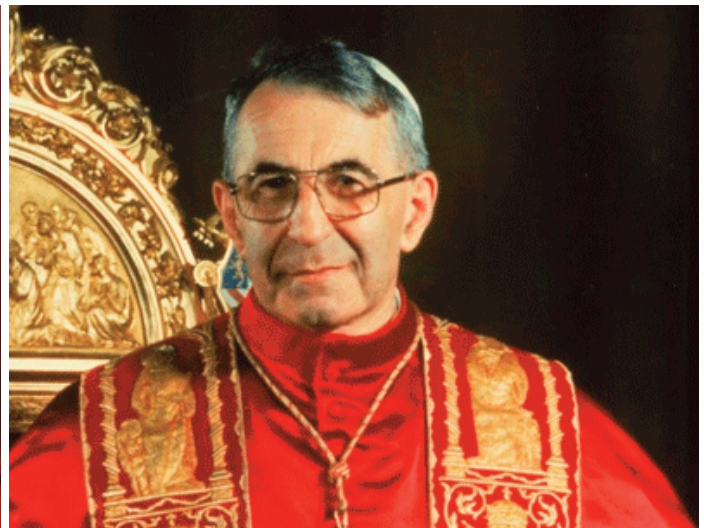
El Papa Benedicto XVI lo declaró venerable el 19 de diciembre de 2009 junto a Juan Pablo II.

- Durante la Segunda Guerra Mundial, mantuvo una postura neutral pública, pero ayudó a refugiarse a judíos y opositores al nazismo.
- Promulgó la encíclica "Munificentissimus Deus" (1950), que definió el dogma de la Asunción de María.

**Juan XXIII (1958-1963)****Ángelo Giuseppe Roncalli.**

En su dilatada labor apostólica, ocupó varios cargos de relevancia en la Iglesia católica en el período de preguerra.

- Convocó el Concilio Vaticano II (1962-1965), un proceso de renovación eclesial.
- Publicó la encíclica "Pacem in Terris" (1963), sobre la paz y los derechos humanos.

**Pablo VI (1963-1978)****Giovanni Battista Enrico Antonio María Montini.**

Continuó y concluyó el Concilio Vaticano II.

- Publicó la encíclica "Humanae Vitae" (1968), sobre la planificación familiar y el control de natalidad.
- Fue el primer Papa en viajar a América (1965) y en visitar los cinco continentes.

**Juan Pablo I (1978)****Albino Luciani.**

Su pontificado fue uno de los más breves de la historia, pues murió a los 33 días.

- Fue el último Papa italiano.
- Inició un proceso de reforma financiera en el Vaticano.





VIENE DE PÁG. ANTERIOR

## Juan Pablo II (1978-2005)

### Karol Józef Wojtyła.

De origen polaco.

- Fue canonizado en 2014, durante el pontificado de Francisco, lo que lo convierte en santo de la Iglesia católica.
- Fue el Papa más viajero de la historia, visitando 129 países.
- Jugó un papel clave en la caída del comunismo en Europa del Este.
- Publicó la encíclica "Veritatis Splendor" (1993), sobre la moralidad.
- Sufrió un atentado en la Plaza San Pedro del que salió gravemente herido



## Benedicto XVI (2005-2013)

### Joseph Aloisius Ratzinger.

De origen alemán.

- Renunció al papado, siendo el primer Papa en hacerlo en casi 600 años.
- Publicó la encíclica "Deus Caritas Est" (2005), sobre la caridad y la justicia social.
- Estableció la Pontificia Comisión para la Protección de Menores.

## Francisco (2013-presente)

### Jorge Mario Bergoglio.

Es el actual papa de la Iglesia católica. Argentino de nacimiento, es el primer papa de procedencia americana, el primero que no es nativo de Europa, Oriente Medio o el norte de África, y el primero procedente del hemisferio sur del mundo.

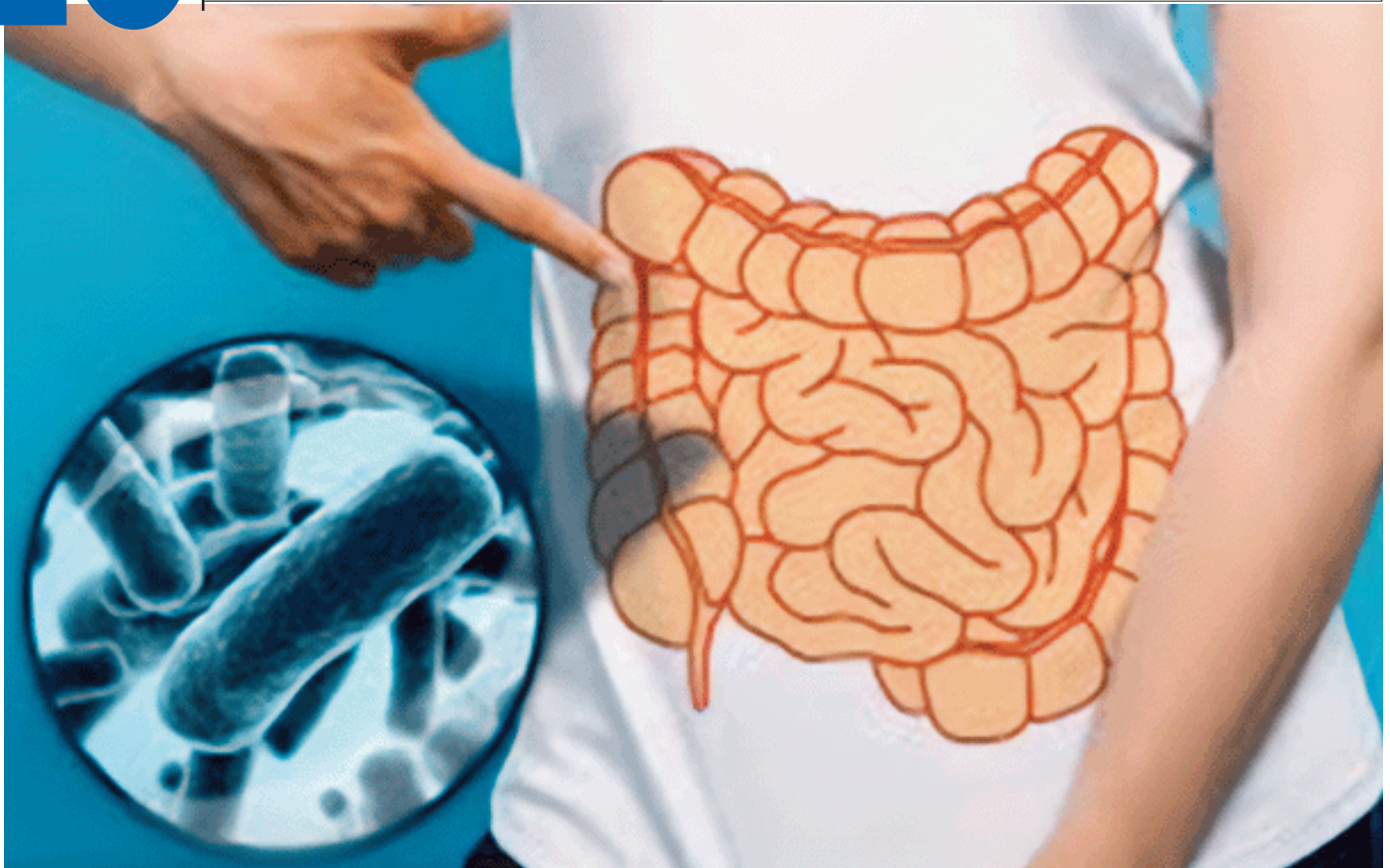
- Es el primer pontífice no europeo desde el año 741, año en el que falleció Gregorio III, que era de origen sirio.
- Es el primer papa perteneciente a la Compañía de Jesús.
- Antes de entrar en el seminario como novicio de la Compañía de Jesús trabajó una temporada como técnico químico.
- Ha enfatizado la importancia de la misericordia y la compasión.
- Ha denunciado las guerras, los conflictos económicos, el ansia de dinero y de poder, la corrupción y los crímenes contra la vida humana y contra la Creación.
- Publicó la encíclica "Laudato Si'" (2015), sobre el cuidado del medio ambiente.
- Ha implementado reformas en la Curia Romana y en la Iglesia Católica.
- Creó una comisión especial para la protección de menores víctimas de abusos sexuales y para la lucha contra los curas pedófilos.



- Durante su papado se crearon tres comisiones para los asuntos económicos: una para investigar al IOR, otra para revisar el conjunto económico y administrativo de la Santa Sede y racionalizarlo y una tercera para intensificar la vigilancia en las finanzas vaticanas.
- Se creó la Secretaría de Economía para coordinar la «gestión financiera y administrativa del Vaticano», mejorar el uso de los recursos, la mejora de la ayuda (económica) disponible para varios programas, en particular los destinados a trabajar con los pobres y marginados y elaborar el Presupuesto anual tanto para la Santa Sede como el Estado de la Ciudad del Vaticano.







# EL SIBO

**La proliferación excesiva de bacterias en el intestino delgado es un tema que merece la atención médica**

**D**esde hace un tiempo mucha gente consulta a su gastroenterólogo por el SIBO. Como si se tratara de una patología de moda, se lo asocia ante distintos síntomas. Pero ¿qué es el famoso Sibo? Digamos que se trata de una afección en la cual proliferan grandes cantidades de bacterias en el intestino delgado.

*The American Journal of Gastroenterology* publicó en 2020 la guía para su tratamiento y señaló que aunque se ha debatido su definición, el concepto principal es que el intestino delgado normal tiene niveles más bajos de colonización microbiana en comparación con el colon y este equilibrio normal se altera significativamente en el

SIBO al que se denomina así por sus siglas en inglés..



El intestino delgado es la sección más larga del tubo digestivo, mide aproximadamente 6 metros y es el lugar del organismo donde los alimentos se mezclan con los jugos digestivos y el torrente sanguíneo absorbe los nutrientes. A diferencia del intestino grueso (colon), el intestino delgado normalmente tiene relativamente pocas bacterias debido al rápido flujo de su contenido y a la presencia de bilis. Pero en el SIBO, los **alimentos estancados en el intestino delgado** se convierten en un caldo de cultivo ideal para las **bacterias**.

Las bacterias pueden producir toxinas e interferir en la absorción de nutrientes. Los productos de descomposición que siguen a la digestión bacteriana de los alimentos también pueden provocar diarrea.



El exceso de bacterias en el intestino delgado puede agotar los nutrientes que necesita el cuerpo. Como resultado, la persona se vuelve desnutrida. La descomposición de los nutrientes por el exceso de bacterias también puede dañar el revestimiento del intestino delgado. Esto puede dificultar todavía más la absorción de nutrientes por parte del cuerpo.





# EL SIBO



Si esta situación es recurrente y se sostiene en el tiempo, las complicaciones pueden ser pérdida de peso, algunas complicaciones gastrointestinales también y, sobre todo, malabsorción de nutrientes.

Como resultado de la absorción incompleta de las grasas, el cuerpo no puede absorber completamente las vitaminas liposolubles A, D, E y K. Las bacterias del intestino delgado sintetizan y utilizan la vitamina B-12, que es esencial para el funcionamiento normal de tu sistema nervioso y la producción de células sanguíneas y ADN.



Ahora bien... ¿por qué se produce esta proliferación?

Las afecciones que pueden llevar a la proliferación de bacterias en el intestino delgado son varias.

Según Medicine Plus, las principales son las siguientes:

Complicaciones de enfermedades o cirugía que crean bolsas u obstrucciones en el intestino delgado. La enfermedad de Crohn es una de ellas.

Enfermedades que conducen a la disminución de movimiento en el intestino delgado, como la diabetes y la esclerodermia.

**El sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO, por sus siglas en inglés) se produce cuando hay un aumento anormal de toda la población bacteriana en el intestino delgado, en particular de los tipos de bacterias que no se encuentran comúnmente en esa parte del tubo digestivo. Esta afección a veces se llama síndrome del asa ciega.**



**La distensión, las náuseas y la diarrea son signos y síntomas de muchos problemas intestinales. Uno de ellos puede ser el SIBO**

Inmunodeficiencia, como el sida o la deficiencia de inmunoglobulina.

Síndrome del intestino corto causado por la extirpación quirúrgica de parte del intestino delgado.

Diverticulosis del intestino delgado, en la cual se presentan pequeños sacos, o grandes en algunas ocasiones, en todo el intestino. Estos sacos permiten la multiplicación excesiva de bacterias. Procedimientos quirúrgicos que crean un asa del intestino delgado donde las bacterias intestinales excesivas se pueden multiplicar. Un ejemplo es la extirpación del estómago (gastrectomía) tipo Billroth II.

Algunos casos del síndrome del intestino irritable (SII).



**¿Cuáles son los síntomas más comunes?**

Los más habituales incluyen: pérdida del apetito, dolor abdominal, náuseas, hinchazón, sensación incómoda de saciedad después de comer, diarrea o pérdida de peso involuntaria. La distensión, las náuseas y la diarrea son signos y síntomas de muchos proble-

mas intestinales, por eso es importante consultar a un especialista ante esas molestias.



Ante esos síntomas el paso siguiente no es "decretarse" que la persona tiene Sibo sino consultar al gastroenterólogo que realizará una serie de exámenes y pruebas.

Las pruebas pueden incluir:

Exámenes de química sanguínea (como el nivel de albúmina)

Conteo sanguíneo completo (CSC)

Examen de grasa fecal

Endoscopia del intestino delgado

Niveles de vitaminas en la sangre

Biopsia o cultivo del intestino delgado

Exámenes especiales del aliento



Existen dos formas. Puede ser con tratamiento farmacológico, a través de **antibióticos** que siempre va a recetar el médico o con una dieta baja en FODMAP (sigla en inglés de polisacáridos, disacáridos, monosacáridos y polioles fermentables). ¿En qué consiste este plan de alimentación? En evitar algunos hidratos de carbono como la fructosa o la lactosa. También conviene evitar el gluten y algunos edulcorantes artificiales.

Solamente se restringen estos alimentos durante algunas semanas, suele ser entre dos y ocho semanas, dependiendo de la gravedad de la patología.







*La actriz de la serie  
Bridgerton Simone As-  
hley para el Calendario  
Pirelli 2025*

PIRELLI RETOMÓ SU ESENCIA EN EL CALENDARIO 2025  
CON UNA PRODUCCIÓN SENSUAL DEL  
FOTÓGRAFO ETHAN JAMES GREEN

# Un almanaque hecho con piel

**E**l **Calendario Pirelli** nació en 1964 durante la búsqueda de la filial británica de una estrategia de marketing que ayudara a la firma italiana a marcar la diferencia con la competencia. El resultado fue

totalmente innovador para su época. Desde entonces, ha marcado el paso del tiempo con imágenes de reconocidos fotógrafos que captaron e interpretaron la cultura contemporánea y generaron tendencia.

La historia del Calendario Pirelli puede dividirse en **tres periodos** que reflejan la evolución cultural y estética de esta emblemática publicación:







La cantante italiana Elodie Di Patrizi

## El calendario que viene

El Museo de Historia Natural de Londres, construido hace 143 años, es el majestuoso escenario elegido por la empresa de neumáticos italiana **Pirelli** para la gala del lanzamiento de su icónico calendario. Conocido como “**The Cal**”, en esta oportunidad el fotógrafo norteamericano **Ethan James Green** fue el creador de la edición 2025. Bajo el concepto “**Refresca y revela**”, exhibió a través de la lente de su cámara la sexy impronta que tanto ha caracterizado a esta obra.

Los actores **Simone Ashley (Bridgerton)**, **John Boyega (Star Wars)** y el francés **Vincent Cassel** fueron

PASA A PÁGINA SIGUIENTE

### VIENE DE PÁG. ANTERIOR

La primera década, de **1964 a 1974**, fue un tiempo marcado por el ambiente vibrante de la década de los '60, con influencias del rock, los movimientos de protesta juvenil y las manifestaciones pacifistas contra la guerra de Vietnam.

La segunda década, del **84 al 94**, fue testigo del relanzamiento del calendario y de su progresivo éxito. Aquí, se vieron por primera vez figuras de otras etnias y del **primer modelo masculino**, así como también se exploraron nuevos estilos fotográficos, como el blanco y negro dedicado a los Juegos Olímpicos de 1990 de **Arthur Elgort**.

Desde **1994 hasta la actualidad**, abarcando el cambio de milenio, alcanzó el estatus de **culto**. Se dejó de lado cualquier referencia directa a los neumáticos y se convirtió en una **publicación artística**. La **creatividad** pasó a ser un pilar clave dejando de lado la belleza convencional, explorando la versatilidad y la profundidad emocional de sus protagonistas que solo cesó en 2021 por

La actriz y presentadora Padma Lakshmi







*El actor francés Vincent Cassel*



*Calendario Pirelli 2025: Hunter Schafer*

#### VIENE DE PÁG. ANTERIOR

parte del reparto de 12 figuras de la 51ª edición del **calendario Pirelli**, que incluyó un inédito autorretrato del fotógrafo al desnudo.

“Una de las formas en que manejamos el proyecto fue no decirles que no usaran ropa. Algunos se sentían más cómodos mostrando más que otros, y les dejamos ser. No podía pedirle a nadie que hiciera un desnudo completo excepto a mí. Y fue bueno saber lo que se siente antes de sugerirlo. Fue increíble porque pude ver realmente **cómo es el equipo con el que trabajo todo el tiempo**, lo geniales que son y lo cómoda que hacen sentir a la gente. **Fue superdivertido**”, explicó **Green** sobre su autorretrato, que simboliza el mes de noviembre.

Producido en una isla de **Miami** y con lo que la naturaleza le proveyó,



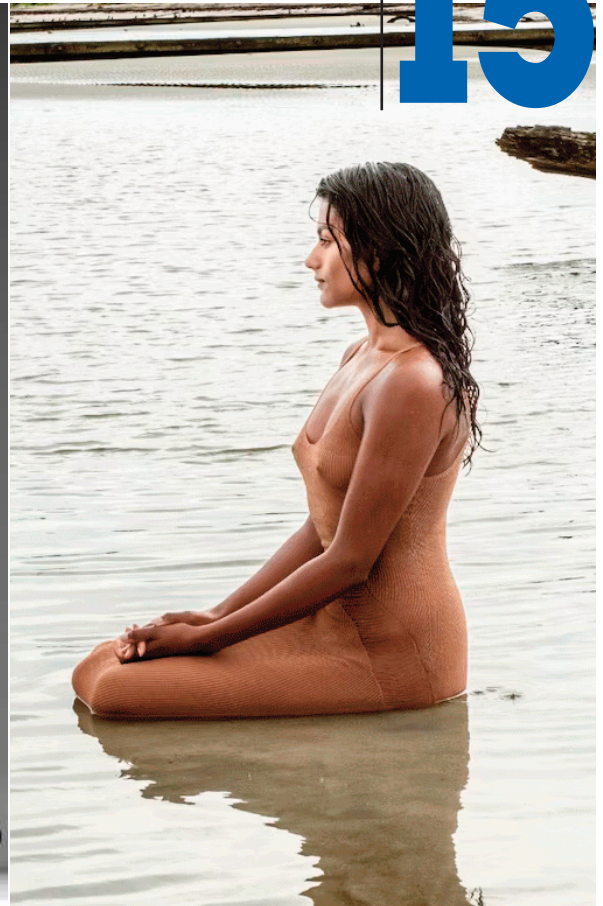
*John Boyega, el actor de Star Wars*







Calendario Pirelli 2025: Hyeon Jung, la actriz de *El Juego del Calamar*



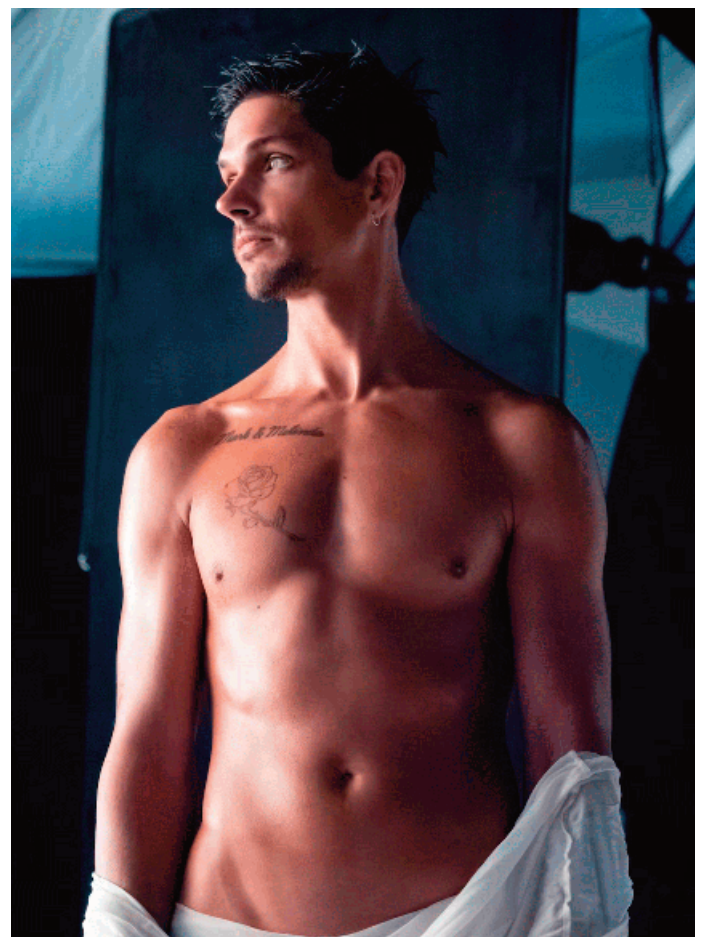
Simone Ashley para el Calendario Pirelli 2025, en una de las imágenes de la producción

**VIENE DE PÁG. ANTERIOR**

incluso exponiéndose a las inclemencias del tiempo y a los mosquitos, las sesiones se hicieron en el mar y en una carpa sobre la arena que funcionaba como estudio. La sensualidad es la esencia del trabajo de este americano nacido en **Michigan** hace 34 años y que se caracteriza por la belleza de sus retratos y por una identidad contemporánea, sexy pero con estilo. Como lo describió su colaboradora, la directora de moda **Tonne Goodman**: “**Tiene elegancia en la yema de los dedos**”. La lista de figuras del calendario Pirelli la completan **Hunter Schafer** (*Euphoria*), **Hyeon Jung** (*El Juego del Calamar*), la actriz y presentadora **Padma Lakshmi**, **Jodie Turner-Smith**, **Connie Fleming**, **Martine Gutiérrez**, **Elodie Di Patrizi** y **Jenny Shimizu**.



John Boyega y una toma del backstage



Backstage del autorretrato del productor del calendario Ethan James Green





# FERIA DE ARTESANOS EMPRENDEDORES

EMPRENDEDORES DEL DOMINGO

¡Los mejores productos los encontrás acá!



+ de 50  
Feriantes

📅 Domingo 24 de noviembre

🕒 18:00 A 23:00 hs 📍 Parque de Rivadavia



**Sergio**  
Miodowsky  
Intendente

¡Pagar tu factura en  
línea es **fácil y rápido!**

1. Ingresá a [www.energiasanjuan.com.ar](http://www.energiasanjuan.com.ar)
2. En la barra lateral derecha seleccioná "Pagar facturas o imprimirlas".
3. Completá la información con tu Número de suministro (ubicado en la esquina superior derecha de la factura).
4. ¡Listo! Podrás realizar el pago con cualquier tipo de tarjeta o DEBIN.



## \*CONSULTORIOS EXTERNOS \*MEDICINA LABORAL

### TURNOS:



**PERSONALMENTE**

**CASEROS 158 SUR | 7 a 21hs**



**WATHSAPP**

**264 563 4463**



**TELEFONICAMENTE**

**430 8500 | 430 8600**

**JUNTO A UD.  
PARA SU  
MAYOR  
COMODIDAD**





la semana

La foto



**Lo retaron a Colapinto por salir con la China:** Franco Colapinto vive una segunda mitad de año a puro vértigo. Pasó a ocupar un auto en la Fórmula 1 y a ser elogiado por todo el mundo automovilístico. En su carrera profesional, esta semana tuvo un paso en falso, en vez de estar concentrado en preparar las últimas tres carreras del año, se lo vio en Madrid junto a Eugenia “La China” Suárez. Hasta el mánager del piloto afirmó que debe aprender de sus errores...



ARGENTINA ARGENTINA

El personaje

**J**avier Milei tuvo su gran semana como presidente. Empezó el jueves pasado, con su visita a Estados Unidos y su trato familiar con Donald Trump y Elon Musk. Siguió el domingo, cuando recibió al presidente de Francia, Emmanuel Macron. Siguió en Río de Janeiro, en el G20, y sus reuniones productivas con el presidente de China, Xi Jinping, y la directora gerente del FMI, Kristalina Gueorguieva. De vuelta en el país, cenó el martes en la noche con la primera ministro de Italia, Giorgia Meloni, que se quedó hasta el día siguiente.

La frase

Cristina Fernández



“El castigo que me quieren imponer, al lado de otros que ya no están, que continúan desaparecidos; el precio es bastante poco, y estoy dispuesta a pagarlo. No me van a hacer arrepentir de nada.”

Pulgares

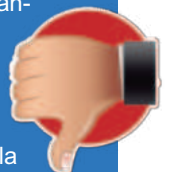


**E**l Gobierno de Javier Milei logró la aprobación de un financiamiento por más de u\$s2.000 millones para la Argentina de parte del BID, que se suman a los u\$s1.000 millones del Banco Mundial anunciados previamente y otros u\$s1.000 millones adicionales para dos proyectos más.

Papa Francisco: “Nuestros gobiernos no pueden ser cómplices de instigación a la ludopatía”

**E**l Papa Francisco se manifestó preocupado por la “proliferación” entre los jóvenes de las denominadas “apuestas online”, aseguró que se trata de una “falsa ilusión de una salvación individual en medio de contextos de crisis cada vez más extendidos”, y habló de la complicidad de los gobiernos con la “ludopatía”. “Nuestros gobiernos no pueden ser cómplices de una instigación a la ludopatía que provoca serios daños a la salud emocional y financiera de nuestra juventud. Estas herramientas de juego incluso tienen los avales para patrocinar equipos de una amplia gama de deportes, generando una familiarización con las apuestas incompatible con los valores del bien común, del deporte y de una sociedad sana y fraterna”, resaltó Francisco. Se trata de un extracto del libro “La esperanza no defrauda nunca”, que el Pontífice escribió con el periodista argentino Hernán Reyes Alcaide.

**L**a actividad en restaurantes cae hasta 20% y advierten que parte de esto es por pérdida de turistas extranjeros. Según el INDEC, en septiembre la caída de turistas fue de 15,9%. Por la apreciación cambiaria, comer en el país resulta más caro que en los países limítrofes.





Escribe **Aída Elisa González**Directora del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y  
Filológicas Manuel Alvar (INILFI) de la FFHA de la UNSJ.  
Miembro de la Academia Argentina de Letras

## La tradición cuyana

Primera parte

*De la pluma del Dr. César Quiroga Salcedo*

**P**ara que se produzca una fuerte expresión folklórica, derivada, conexas o dependientes de la celebración de la Semana Santa cristiana, es preciso que antes los pueblos hayan asumido lo fundamental del contenido religioso: La semilla de la fe y el escándalo de la resurrección. Para alcanzar este propósito primordial, España emprendió, paralelo al dominio al dominio de las Indias terrenas, la conquista de las Indias celestes, en un despliegue que implicó trasladar, con el peculio de la corona, 15.097 sacerdotes, monjes y frailes desde 1492 a 1822.

De si esto se logró o no, hace a tema y respuesta de la Misionología india y a favor de ello trabajan los eruditos que procuran compaginar la historia de la Evangelización y de la catequesis, aspecto casi inexplorado, según la afirmación de Juan Durán Jáuregui (Monumento Catechética). Pero en líneas generales, ni la Argentina ni Cuyo escapan a las circunstancias generales del problema.

Nada fácil habría de serle a España adoctrinar millones de indígenas con paulatinos desembarcos de puñados de religiosos. Por lo general en número de doce, como los apóstoles.

Mucho más asequibles fueles atender la conversión de los dos grandes centros de religiosidad americana, como lo de México y Perú, pues allí se daban las condiciones de fijeza o normalización religiosa y una gran concentración poblacional. En cambio, las dificultades se erizaron en espacios como Cuyo, de escasa densidad, con poblaciones dispersas y religiosas de exigua manifestación Cultural.

Por ejemplo, quien analice la religiosidad de los Huarpes (Micheli, III, G)



no encontrará expresiones de tipo comunitario sino lo relativo al rito funerario, pero no se advertirá manifestaciones procesionales, por ejemplo, desde donde los frailes pudieran producir una simbiosis hacia el cristianismo.

Por otro lado, la primera etapa de carácter misional (conversión y reducción de los aborígenes a la policía del orden secular o religioso) culminó en

nuestra región cuyana hacia 1750, época desde la cual se inicia el período de las doctrinas, acordes a una estructura parroquial, sucediendo esto cuando se fundaron las villas de San Agustín de Valle Fértil, Jáchal, Mogna, Corocorto, Las Lagunas, etc. Es decir, una primera etapa misional y conversión de casi doscientos años y una inconclusa a los sesenta de comenzada.





## Estoy contento

**S**oy caminante, más aún, soy un paseante. Sí, porque además de caminar, miro, veo, huelo, hablo y, sobre todo, pregunto. Conforme sea el barrio, la calle, plaza o lugar por el que ande, trato de ver algo así como el clima del lugar.

Su gente, cómo viven, los niños que antes metían bullicio en todos lados, hoy solamente en los barrios más tranquilos y seguros. Precisamente, es una medida de la tranquilidad del lugar, porque ninguna madre deja sus niños jugar en lugar inseguro. Así uno aprende algo de cada caminata. Y paseante, porque me lo tomo como un paseo, como algo distendido y no obligatorio. Tampoco me visto con ropa ni zapatillas deportivas, ni llevo la consabida botellita con agua. Simplemente porque no me propongo más que pasear. No es un acto deportivo ni sanitario; es salir a pasear cuando se me antoja.

Procuro que sea en horario de menos calor y con buena luz. Sobre todo, por motivo de seguridad personal. Nunca camino de noche solo. El miedo no es tonto. Además, procuro llevar mi varilla antiperros porque la experien-



cia así lo recomienda.

Estoy contento porque en los paseos de estas semanas encontré un sin fin de jazmines del cabo florecidos.

Por suerte, por todos lados. En jardines, balcones, macetas o el suelo. Chicos y grandes, muy cuidados y prolijos algunos y descuidados, casi cerriles otros. Cada uno con su impronta, con su fisonomía, todos se

ven lindos y, sobre todo, huelen precioso. Su perfume inconfundible y bien presente alegra el aire y el ánimo. En algún lado se ven en los floreros perfumando la pieza o toda la casa.

No sabía que en mi pueblo hubiera tantos y tan democráticos, porque desde la residencia pituca hasta el humilde rancho tienen el suyo que, agradecido convida perfume y alegra la vida.

La mejor apuesta es nuestra gente.



San Juan  
Gobierno

Ministerio de Economía,  
Finanzas y Hacienda







# 20 para relajar

Un poco de humor

Por Miguel Camporro

## 3 datos



1

### El cuerpo

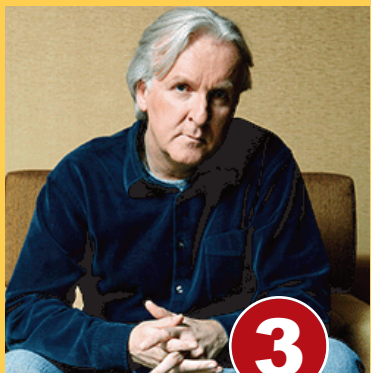
El cuerpo humano se compone de 39 billones de bacterias y 30 billones de células humanas.



2

### Estrellas

Las estrellas titilan debido al efecto que nuestra atmósfera causa en la luz que procede de las ellas.



3

### Ilustrador

El dibujo que Leonardo di Caprio (Jack) pinta en la película Titanic lo hizo el director: James Cameron



## Adivina quién es



- 1- Esta foto de este joven es del día que empezó las clases en el Colegio Fray Mamerto Esquiú.
- 2- Durante su infancia practicó hockey sobre patines y judo, pero luego se decantó por el básquetbol, donde llegó a competir a nivel provincial con el equipo superior del club Inca Huasi.
- 3- En 2010 obtuvo el Diploma al Mérito de los Premios Konex como uno de los 5 mejores jugadores de voleibol de la década en la Argentina



# RECORDÁ



DESDE EL 1 DE NOVIEMBRE

## USO RESTRINGIDO DE AGUA POTABLE



de 9 a 21hs

En toda la provincia  
Todos los días

Seguí estos consejos para evitar el derroche:



BAÑATE EN  
5 MINUTOS.



EN EL HORARIO  
PERMITIDO, LAVÁ TU  
AUTO CON BALDE.



EN EL HORARIO  
PERMITIDO, REGÁ EN  
FORMA DE LLUVIA  
SIN INUNDAR.



CERRÁ EL GRIFO  
MIENTRAS  
ENJABONÁS LOS  
PLATOS.  
No dejés agua corriendo  
que no estés utilizando.



REVISÁ LAS CAÑERÍAS Y  
ASEGURATE DE QUE  
NO HAYA PÉRDIDAS  
DE AGUA.  
Una gotera pequeña puede  
desperdiciar hasta 5000  
litros en un solo día.



CERRÁ EL GRIFO  
MIENTRAS TE  
CEPILLÁS LOS  
DIENTES.  
Utilizá un vaso para tu  
limpieza dental. Una llave  
abierta consume hasta  
12 litros de agua por minuto.